

چک لیست تجهیزات کمپینگ

۱- وسایل اسکان در کمپ

☐	سایبان کمپینگ	☐	چادر (به همراه کفپوش، میخ و طناب)
☐	ننو	☐	کیسه خواب (و روکش داخل کیسه خواب)
☐	تخت تاشو	☐	پد خواب یا زیرانداز
☐	هیزم	☐	بالشت مخصوص کمپینگ
☐	فرش و زیرانداز کمپ	☐	انواع چراغ کمپینگ (فیش لایت و چراغ قوه و ... و باتری اضافه)
☐	رومیزی با گیره یا چسب	☐	صندلی کمپینگ
☐	بند رخت با گیره	☐	میز کمپینگ
☐	جت فن دستی	☐	طناب

۲- ابزار و وسایل تعمیر و نگهداری

☐	کیت تعمیر (ستون چادر و تجهیزات اضافی چادر و ...)	☐	کاور ضد آب موبایل
☐	پتک یا چکش برای میخ کوبی	☐	ابزار چندکاره
☐	اره یا تبر برای هیزم	☐	چسب نواری
☐	جاروی کوچک و خاکانداز	☐	سیم اضافی

۳- مواد غذایی

☐	غذای خشک	☐	انواع مواد غذایی برای همه وعده های غذایی (نان، برنج و ...)
☐	شیر خشک و غذای کودک	☐	غلات
☐	شکلات و شیرینی جات	☐	میوه و میوه خشک
☐	ادویه های لازم	☐	انواع نوشیدنی و چای و قهوه
		☐	آجیل و مغزیجات

۴- وسایل پخت و پز و آشپزی

☐	بطری آب	☐	اجاق و کپسول گاز و سوخت
☐	سینک کمپ یا لگن شست و شو	☐	کبریت، فندک یا مواد مشتعل
☐	صابون زیست تجزیه پذیر و مواد شست و شو	☐	قابلمه و محافظ آن
☐	اسکاج یا اسفنج	☐	فلاسک و ماگ
☐	کیسه زباله و بازیافت	☐	تابه
☐	حوله ظرفشویی	☐	کارد و قاشق و چنگال
☐	گریل کمپ، سوخت و پایه گریل + صفحات گریل	☐	ابزار آشپزی (قاشق بزرگ، ملاقه)
☐	کلمن	☐	دربازکن و بازکن بطری/کنسرو
☐	زغال	☐	چاقوی تیز
☐	قهوه ساز قابل حمل یا چای ساز همراه	☐	بشقاب و کاسه
☐	چوب کباب یا مخصوص هات داگ	☐	لیوان یا ماگ
☐	ظروف کوچک نگهداری غذا، فویل	☐	تخته برش
☐	جعبه های نگهدارنده بزرگ برای تجهیزات آشپزخانه	☐	کول باکس یا یخچال مسافرتی و یخ

چک لیست تجهیزات کمپینگ

۵- امکانات اضافی لازم کمپ

☐	کتاب یا سرگرمی برای مطالعه	☐	پنل خورشیدی
☐	دفترچه یادداشت و قلم	☐	پاوربانک یا شارژر قابل حمل
☐	پخش کننده موسیقی با هدفون	☐	دوربین دوچشمی
☐	بازی و اسباب بازی برای کودکان	☐	ابزار ناوبری (نقشه، قطب نما یا GPS)
☐	تجهیزات مخصوص حیوان خانگی	☐	کتاب راهنمای طبیعت (گیاه، حشره)
☐	کیسه های خشک، ساک، یا لگن پلاستیکی برای ذخیره وسایل	☐	نقشه ستارگان یا شناسایی آسمان شب

۶- پوشاک و کفش

☐	صندل طبیعت گردی یا آب نوردی	☐	لباس زیر، تی شرت ها با قابلیت خشک شوندگی سریع
☐	دُمپایی	☐	شلوار و شورت های خشک شونده
☐	دستمال سر	☐	پیراهن آستین بلند (برای محافظت در برابر آفتاب یا حشرات)
☐	برای هوای سرد و بارندگی :	☐	پلیور یا ژاکت سبک
☐	لباس بارانی و پانچو	☐	کفش یا بوت مناسب مسیر
☐	شلوار گرم مناسب	☐	جوراب های پشم یا مصنوعی
☐	انواع کاپشن های مناسب مانند پر و گورتکس	☐	لباس مناسب خواب
☐	لباس زیر مناسب	☐	کلاه آفتابی
☐	ژاکت یا جلیقه عایق	☐	کوله پشتی کوهنوردی و طبیعت گردی
☐	دستکش و کلاه گرم	☐	بادگیر ضد آب یا گورتکس
☐	جوراب گرم	☐	مایو یا لباس شنا

۷- سلامت و بهداشت

☐	دستمال الکلی یا ضد عفونی کننده	☐	دستمال توالت
☐	آینه، شانه یا برس، لوازم آرایشی	☐	ضد عفونی کننده دست
☐	لنز اضافی عینک	☐	مسواک و خمیر دندان
☐	چشم بند و گوش گیر	☐	کیف بهداشتی
☐	دوش سیار کمپ	☐	حوله سریع خشک شونده
☐	محافظت از آفتاب و حشرات :	☐	محصولات قاعدگی (استفاده ی بانوان)
☐	کرم ضد آفتاب	☐	داروهای نسخه ای
☐	عینک آفتابی طبیعت گردی و بند	☐	کیت کمک های اولیه
☐	کلاه آفتاب گیر	☐	ابزار ادراری
☐	بالم لب	☐	بیلچه برای بهداشت (در صورت نبود سرویس)
☐	ضد حشره و وسایل دافع حشرات (مثل شمع ضد حشره)	☐	دستمال مرطوب

۸- وسایل شخصی

☐	تلفن همراه	☐	کارت اعتباری یا نقدی
☐	در صورت رزرو محیط کمپ، مدارک تاییدیه رزرو	☐	کارت شناسایی